

- Debe respetar la anatomía del pie, su longitud y anchura en todos los niveles (tobillo, empeine, dedos...)
- Vestir el pie sin deformar la marcha.
- Asegurar el equilibrio estático y dinámico.
- Respetar las modificaciones del volumen del pie en carga.
- Respetar la circulación arterial y venosa.
  - El calzado debe adaptarse al pie y no el pie al zapato.
  - A la hora de su compra se deben tener en cuenta sus tres medidas: **largo, ancho y alto**, pues nuestros pies son tridimensionales y muy diferentes unos de los otros.
    - Deben ser comprados después de caminar, cuando el pie esté tonificado por el propio ejercicio de la marcha, preferiblemente a última hora de la tarde.
    - Se debe usar **un calzado para cada actividad**. Se mide por tallas del calzado. La longitud debe ser la suficiente para permitir a los dedos estar estirados y tener espacio para moverlos durante la marcha
    - Debe revisarse antes de usarse en busca de cuerpos extra. La anchura del calzado de respetar el perímetro del pie a nivel de las articulaciones metatarsofalángeas (articulaciones de los dedos con la planta del pie). sobre todo en diabéticos con la sensibilidad alterada o disminuida.
    - Debe usarse con calcetines para disminuir el roce con la piel.
    - Cuando es nuevo no debe usarse prolongadamente, para evitar lesiones o rozaduras, pues el pie debe adaptarse a él. Usarlo por cortos períodos de tiempo, hasta la adaptación.
    - Debe guardarse en lugares claros y ventilados, después de usarlos en el día dejarlos ventilarse antes de guardarlos, para evitar la instalación de microorganismos patógenos como hongos y bacterias.